

**МБОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1 г.ГРЯЗОВЦА»**  
**АННОТАЦИИ К РАБОЧИМ ПРОГРАММАМ ВНЕУРОЧНОЙ**  
**ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ**

**Аннотация к программе внеурочной деятельности «Истоки» 1-4 кл**

Программа составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, ФГОС НОО от 7 декабря 2022 года №569, ФОП НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно – нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформированные в федеральной рабочей программе воспитания.

**ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО КУРСА «Истоки»**

- развитие у учащихся духовно – нравственных ценностей,
- накопление социокультурного опыта,
- развитие навыков общения, управления собственной деятельностью, деятельностью группы, эффективного взаимодействия, обеспечивающего достижение значимых для индивидуума и группы результатов.

**ОСНОВНЫМИ ЗАДАЧАМИ** является формирование следующих умений:

- Приобщить детей, их семьи к вечным непреходящим духовно-нравственным ценностям через совместную деятельность;
- Организовать взаимодействие детей и взрослых;
- Создать условия для развития познавательной сферы ребенка;
- Формировать бережное и созидательное отношение к окружающему миру;
- Формировать способности получать значимые социокультурные результаты.

В 1-м классе дети приходят к пониманию значения Истоков. Система духовно-нравственных ценностей формируется на основе системообразующих категорий Слово, Образ и Книга, которые дают представление о Мире: мире внешнем (социокультурная среда развития) и мире внутреннем (духовно-нравственном).

Во 2-м классе происходит знакомство с истоками ближайшей к ребенку социокультурной среды и основной деятельности в ней человека.

В 3-м классе акцент переносится на истоки ценностей внутреннего мира человека.

В 4-м классе осуществляется знакомство с истоками русских традиций как важнейшим механизмом сохранения и передачи из века в век базовых социокультурных ценностей российской цивилизации.

Таким образом, выстраивается система категорий и ценностей в начальной школе (1 – 4 классы).

**Место курса в плане внеурочной деятельности:** Программа «Истоки» реализует духовно-нравственное направление. Программа кружка адресована учащимся 1-4 классов. Занятия проводятся один раз в две недели (17 часов в год), за 4 года – 68 ч.

## **Аннотация к программе внеурочной деятельности «Учусь создавать проект»1-4 классы**

Программа составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, ФГОС НОО от 7 декабря 2022 года №569, ФОП НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно – нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформированные в федеральной рабочей программе воспитания.

**Цель программы внеурочной деятельности:** формирование у младших школьников проектных умений минимального уровня сложности.

### **Задачи программы:**

- ✓ планировать свою деятельность и осуществлять ее в соответствии с выработанным планом;
- ✓ планировать работу другого (других) для достижения определенного результата;
- ✓ анализировать имеющиеся ресурсы для предстоящей деятельности, включая собственные знания;
- ✓ ставить себе задачу по сформулированной цели для последующего решения;
- ✓ анализировать полученный результат на соответствие требованиям задачи или поставленной цели;
- ✓ предъявлять и представлять ход проделанной работы и ее результат.

### **Место курса в плане внеурочной деятельности**

Срок реализации программы – 3 года (2-4 класс), занятия проводятся один раз в 2 недели. Всего за год обучения – 17 часов. За три года 51 час (для 2 классов). Для 3 классов (34 часа, 17 ч и 17 ч), для 4 кл (34 ч, 34 ч, 17 ч)

### **Аннотация к программе внеурочной деятельности «Ступеньки к знаниям»**

Программа составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, ФГОС НОО от 7 декабря 2022 года №569, ФОП НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно – нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформированные в федеральной рабочей программе воспитания.

**Цели:** коррекция специфических нарушений в познавательной деятельности младших школьников с ОВЗ.

**Задачи:**

- ✓ Обеспечение оптимальных условий для развития сознания и личности ребенка путем создания психологического комфорта и эмоционального благополучия.
- ✓ Использование игровых приемов, элементов соревнования, дидактических игр на всех этапах деятельности ребенка для стимуляции его познавательной активности и мотивации.
- ✓ Создание ситуации достижения успеха младших школьников во внеучебной и учебной деятельности.

**Возрастная группа обучающихся, на которых ориентированы занятия:** программа рассчитана на учащихся 1,3,4 класса

**Место курса в плане внеурочной деятельности**

Всегозагодобучения– 34 часа, занятия проводятся один раз в неделю.

### **Аннотация к программе внеурочной деятельности «Орлята России»**

Программа составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, ФГОС НОО от 7 декабря 2022 года №569, ФОП НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно – нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформированные в федеральной рабочей программе воспитания.

**Цель курса:** формирование у ребёнка младшего школьного возраста социальноценностных знаний, отношений и опыта позитивного преобразования социального мира на основе российских базовых национальных ценностей, накопленных предыдущими поколениями, воспитание культуры общения, воспитание любви к своему Отечеству, его истории, культуре, природе, развитие самостоятельности и ответственности.

#### **Задачи курса:**

- ✓ воспитывать любовь и уважение к своей семье, своему народу, малой родине, общности, граждан нашей страны, России.
- ✓ воспитывать уважение к духовно-нравственной культуре своей семьи, своего народа, семейным ценности с учётом национальной, религиозной принадлежности.
- ✓ формировать лидерские качества и умение работать в команде.
- ✓ развивать творческие способности и эстетический вкус.
- ✓ воспитывать ценностное отношение к здоровому образу жизни,
- ✓ прививать интерес к физической культуре.
- ✓ воспитывать уважение к труду, людям труда. формировать значимость и потребность в безвозмездной деятельности ради других людей.
- ✓ содействовать воспитанию экологической культуры и ответственного отношения к окружающему миру.
- ✓ формировать ценностное отношение к знаниям через интеллектуальную, поисковую исследовательскую деятельность.

**Место курса в плане внеурочной деятельности** во 2-4 классах 2 часа в неделю, 68 часов в год

## **Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Разговоры о важном»**

Программа составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, ФГОС НОО от 7 декабря 2022 года №569, ФОП НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно – нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа разработана в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего общего образования, федеральных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования. Это позволяет обеспечить единство обязательных требований ФГОС во всем пространстве школьного образования в урочной и внеурочной деятельности

**Цель курса:** формирование взглядов школьников на основе национальных ценностей через изучение центральных тем – патриотизм, гражданственность, историческое просвещение, нравственность, экология.

### **Основные задачи:**

- ✓ воспитание активной гражданской позиции, духовно-нравственное и патриотическое воспитание на основе национальных ценностей;
- ✓ совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений;
- ✓ повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к изучению и сохранению истории и культуры родного края, России;
- ✓ развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективной деятельности;
- ✓ формирование культуры поведения в информационной среде.

### **Место курса в плане внеурочной деятельности**

Один раз в неделю. 1 - 4 классы – 33 ч.

## **Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Сказочная страна (ТЕАТР В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ)»**

Программа составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, ФГОС НОО от 7 декабря 2022 года №569, ФОП НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно – нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформированные в федеральной рабочей программе воспитания.

**Цель курса:** воспитывать и развивать понимающего, умного, воспитанного театрального зрителя, обладающего художественным вкусом, необходимыми знаниями, собственным мнением, помогать ребенку в самореализации и самопроявлении в общении и в творчестве.

### **Основными задачами:**

- ✓ формировать навыки зрительской культуры поведения в театре;
- ✓ развивать художественный вкус, расширять общий кругозор учащихся;
- ✓ развивать воображение, выразительность речи;
- ✓ пополнять словарный запас, образный строй речи;
- ✓ формировать способность строить диалог друг с другом;
- ✓ знакомить детей с терминологией театрального искусства;
- ✓ развитие художественного и ассоциативного мышления младших школьников;
- ✓ развитие коммуникативной культуры детей.
- ✓ совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений.

**Место курса в плане внеурочной деятельности:** 2 класс 1 час в неделю. В год -34 часа

## **Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Финансовая грамотность»**

Программа составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, ФГОС НОО от 7 декабря 2022 года №569, ФОП НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно – нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформированные в федеральной рабочей программе воспитания.

**Цель** реализации рабочей программы состоит в обеспечении достижения личностных и метапредметных образовательных результатов младших школьников — развития их личностных качеств и установок, связанных с отношением к личным и семейным финансам, умений и навыков распоряжения своими деньгами, грамотного финансового поведения.

### **Задачи курса:**

- ✓ формирование элементарных представлений о системе базовых понятий финансовой грамотности (труд, обмен, деньги, товар, услуга, покупка, продажа, цена, доходы, расходы, семейный бюджет, личный бюджет, накопление, сбережение, экономия, банк, банковская карта, вклад, кредит) во взаимосвязи с принятыми этическими нормами и правилами, определяющими финансовые отношения людей;
- ✓ формирование мотивационных установок и желания повышать уровень своей финансовой грамотности на основе самооценки и коррекции повседневных финансовых решений;
- ✓ развитие критического мышления, способности видеть и решать финансовые задачи в своей повседневной жизни, моделируя их существенные признаки и характеристики;
- ✓ развитие умения обосновывать личные финансовые решения, исходя из потребности, доступной информации о нужном товаре (услуге), имеющихся в наличии средств и конкретных жизненных обстоятельств;
- ✓ развитие умений конкретизировать общий способ решения задач применительно к финансовым задачам, осуществлять моделирование, схематизацию, выделять средства успешного решения задач;
- ✓ обеспечение способности применять финансовые знания, понимание и навыки решения финансовых задач в ситуациях, отличных от учебных;
- ✓ развитие творческих способностей детей, способов самовыражения и самореализации, учебно-познавательной деятельности в целом.

**Место курса в плане внеурочной деятельности:** 4 классы 0,5 час в неделю. В год - 17 часов.

**Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности кружка  
изобразительного искусства «ФАНТАЗИЯ»  
(нетрадиционные техники рисования)**

Программа составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, ФГОС НОО от 7 декабря 2022 года №569, ФООП НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно – нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Нетрадиционные техники рисования – это толчок к развитию воображения, творчества, проявлению самостоятельности, инициативы, выражения индивидуальности. Рисование нетрадиционной техникой стимулирует положительную мотивацию, вызывает радостное настроение, снимает страх перед процессом рисования.

Программа кружка основана на принципах последовательности, наглядности, целесообразности и тесной связи с жизнью. Рисование помогает ребенку познавать окружающий мир, приучает анализировать формы предметов, развивает зрительную память, пространственное мышление и способность к образному мышлению.

Данная программа опирается на возрастные особенности детей, особенности их восприятия цвета, формы, объема предметов.

Занятия построены в виде игры – знакомство с необычными способами создания рисунков, которые выводят ребенка за привычные рамки рисования. Ребёнку предлагаются различные виды рисования: точками, пальчиками, брызгами, с использованием ниток, трафаретов, воска. На каждом занятии даётся подробное объяснение техники рисования и образец выполняемой работы.

Программа кружка «Фантазия» представляет собой внеурочную деятельность учащихся, составлена для учащихся параллели 1 классов школы на 1 год обучения (33 часа). Занятия проводятся 1 раз в неделю, продолжительность занятия – 35 минут.



## **Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Функциональная грамотность»**

Программа составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, ФГОС НОО от 7 декабря 2022 года №569, ФОП НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно – нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформированные в федеральной рабочей программе воспитания.

**Цель программы:** создание условий для развития функциональной грамотности.

### **Задачи:**

- ✓ развитие способности учащихся к осмыслению письменных текстов и рефлексии на них, использования их содержания для достижения собственных целей, развития знаний и возможностей для активного участия в жизни общества.
- ✓ формирование у обучающихся способности определять и понимать роль математики в мире, в котором они живут, высказывать хорошо обоснованные математические суждения и использовать математику так, чтобы удовлетворять в настоящем и будущем потребности, присущие созидательному, заинтересованному и мыслящему гражданину.
- ✓ развитие экономического образа мышления, воспитание ответственности и нравственного поведения в области экономических отношений в семье, формирование опыта применения полученных знаний и умений для решения элементарных вопросов в области экономики семьи.
- ✓ формирование у обучающихся способности использовать естественно-научные знания для выделения в реальных ситуациях проблем, которые могут быть исследованы и решены с помощью научных методов, для получения выводов, основанных на наблюдениях и экспериментах.

**Место курса в плане внеурочной деятельности:** один раз в неделю. 1– 33 часа в год, 2 – 4 классы – 34 часа.

## **Аннотация к программе внеурочной деятельности «Герои Вологодчины» 2-4 классы**

Курс внеурочной деятельности по патриотическому воспитанию «Герои Вологодчины» (далее — курс «Герои Вологодчины») разработан в соответствии с поручением Губернатора Вологодской области О.А. Кувшинникова от 25.03.2022 №ПГ.01-235/22.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Герои Вологодчины» для 2 -4 классов разработана на основе положений и требований к результатам освоения основной образовательной программы, представленных в федеральном государственном образовательном стандарте, а также с учетом:

- федеральной рабочей программы воспитания;
- - письма Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022 ТВ-1290/03 «Информационно-методическим деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных образования»);
- письма Департамента образования Вологодской области от 14.07.2023 №ИХ.20-6520/23 «О направлении методических рекомендаций по разработке планов внеурочной соответствии с обновленными ФГОС общего образования и ФООП».

**Актуальность курса** внеурочной деятельности «Герои Вологодчины» обусловлена необходимостью формирования российской гражданской идентичности, патриотизма, приобщения обучающихся к исторической памяти многих поколений россиян. Создание программы продиктовано важностью стоящих перед школой задач исторического просвещения подрастающего поколения россиян, формирования у них способности к восприятию и бережному отношению к историческому и культурному наследию, сохранению исторической памяти о подвигах и достижениях предков.

Основное внимание в программе уделено современным подходам к организации деятельности, нацеливающих школьников не на пассивное восприятие сообщаемой педагогом информации, а на самостоятельный поиск и исследование, формирующие умение работать с многообразными источниками исторической и современной информации. На занятиях ВД «Герои Вологодчины» обучающиеся начальных классов узнают о значении подвига; о героях-вологжане, совершивших подвиги как в военное, так и в мирное время; рассмотрят нравственные качества героев и подвижников, заслуживших человеческое признание; задумаются о смысле жизни.

**Целью курса** «Герои Вологодчины» является развитие ценностного отношения школьников к своей малой родине – Вологодской области, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и самобытной культуре.

### **Основные задачи курса «Герои Вологодчины»:**

- дать дополнительные знания по отечественной истории и истории Вологодского края;
- расширить знания обучающихся о выдающихся личностях Вологодской области; – стимулировать познавательный интерес обучающихся к материальным, культурным и духовным ценностям предыдущих поколений, развивать умения поисковой, исследовательской, аналитической работы на основе широкого круга источников и в первую очередь – на региональном материале;

- способствовать осознанию обучающимися своей социальной идентичности одновременно как граждан России и жителей Вологодской области посредством сообщения информации о личностях, наиболее значимых для истории Вологодской области;
- формировать у обучающихся личностное, эмоционально окрашенное восприятие прошлого, понимание «человеческого измерения истории» посредством изучения жизни и деятельности выдающихся земляков.

**Место курса «Герои Вологодчины» и формы проведения занятий.** Курс по патриотическому воспитанию «Герои Вологодчины» включается в инвариантную часть плана внеурочной деятельности в объеме 0,5 часа в неделю (17 часов за учебный год), реализация начнется со 2 полугодия 2023-2024 учебного года. Содержание учебного пособия «Герои Вологодчины» для 2 -4 классов рассчитано на 51 час (по 17 часов на каждый учебный год). Программу курса будет реализовываться следующим образом:

- 10 ч — внеурочные занятия с использованием учебного пособия «Герои Вологодчины»;
- 6 ч — внеурочные занятия (проектная и исследовательская деятельность) с обязательным включением регионального (краеведческого) содержания Грязовецкого муниципального округа,
- 1 ч — итоговое занятие по программе (презентация проектов).

## **Аннотация к программе внеурочной деятельности «Звонкий мяч» 1 класс**

### **Цель программы**

Повышение результативности физического воспитания школьников младшего школьного возраста посредством освоения движений с мячом и изучения доступных элементов техники наиболее популярных спортивных игр: волейбола, баскетбола, футбола.

### **Основные задачи**

- приобщать детей к здоровому образу жизни и систематическим физкультурным занятиям, формировать интерес к командно-игровым элементам видов спорта;
- обеспечивать оптимальный объём двигательной активности и улучшению функционального состояния организма на фоне положительных эмоций при выполнении игровых и соревновательных действий;
- содействовать формированию первоначальных умений выполнения движений с мячом, освоению элементов техники доступных видов спортивных игр (футбола, баскетбола, волейбола) и развитию двигательных способностей;
- формировать представления об общих правилах, культуре и способах ведения соревновательной борьбы;
- развивать волевую, мотивационную и эмоциональную сферы, создавать условия для нравственного, умственного, эстетического и трудового воспитания детей младшего школьного возраста.

**Место курса в плане внеурочной деятельности:** Программа рассчитана в 1 классе на 66 занятий (2 часа в неделю), реализуется в рамках работы школьного спортивного клуба «Триумф».

## **Аннотация к программе внеурочной деятельности «Пионербол» 4 класс**

### **Цель программы**

Повышение результативности физического воспитания школьников младшего школьного возраста посредством освоения движений с мячом и изучения техники пионербола.

### **Основные задачи**

- приобщать детей к здоровому образу жизни и систематическим физкультурным занятиям, формировать интерес к командно-игровым элементам видов спорта;
- обеспечивать оптимальный объём двигательной активности и улучшению функционального состояния организма на фоне положительных эмоций при выполнении игровых и соревновательных действий;
- содействовать формированию первоначальных умений выполнения движений с мячом, освоению элементов техники доступных видов спортивных игр (футбола, баскетбола, волейбола) и развитию двигательных способностей;
- формировать представления об общих правилах, культуре и способах ведения соревновательной борьбы;
- развивать волевую, мотивационную и эмоциональную сферы, создавать условия для нравственного, умственного, эстетического и трудового воспитания детей младшего школьного возраста.

### **Место курса внеурочной деятельности «Пионербол» в плане внеурочной деятельности**

В 4 классе на изучение отводится 2 часа в неделю, суммарно 68 часов, реализуется в рамках работы школьного спортивного клуба «Триумф».

## **Аннотация к программе внеурочной деятельности «Легкая атлетика» 3 класс**

**Цели курса** - обеспечение комплексного подхода к развитию у детей моторных, умственных, социально-бытовых навыков и содействия их социальной адаптации средствами физической культуры, физическое развитие личности, повышение двигательной активности и мобильности учащихся средствами ЛФК.

### **Задачи курса:**

- ✓ повышение физиологической активности систем организма.
- ✓ совершенствование прикладных и жизненно важных навыков и умений в ходьбе, беге, прыжках, лазании, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями.
- ✓ развитие основных физических качеств.
- ✓ обучение комплексам физических упражнений с оздоровительной и корригирующей направленностью.
- ✓ формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья.

**Место курса в плане внеурочной деятельности:** Программа рассчитана на 68 занятий (2 часа в неделю), реализуется в рамках работы школьного спортивного клуба «Триумф».

## **Аннотация к программе внеурочной деятельности «Подвижные игры» 4 класс**

Программа «Подвижные игры» имеет спортивно-оздоровительную направленность.

Данная программа служит для организации внеурочной деятельности младших школьников.

Подвижная игра – естественный спутник жизни ребёнка, источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой. Подвижные игры являются одним из традиционных средств педагогики. В играх ярко отражается образ жизни людей, их быт, труд, представление о чести, смелости, мужестве, желание обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений. Проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю, стремление к победе.

Подвижные игры являются частью патриотического, эстетического и физического воспитания детей. У них формируются устойчивое, заинтересованное, уважительное отношение к культуре родной страны, создаются эмоционально положительная основа для развития патриотических чувств: любви к Родине, её культуре и наследию. Это один из главных и основополагающих факторов детского физического развития. Подвижные игры способствуют совершенствованию двигательной координации, мышечной активности, физического равновесия, а также развитию силы, подвижности, ловкости, активности и быстроты реакций. Более того, все подвижные игры имеют занимательный характер, тем самым настраивая ребёнка на позитивное восприятие мира, на получение положительных эмоций.

**Цель программы** сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры. Повышение результативности физического воспитания школьников младшего школьного возраста посредством освоения движений с мячом.

### **Задачи программы**

#### **Образовательные:**

- Формирование знаний и представлений о здоровом образе жизни;
- Обучение правилам поведения в процессе коллективных действий;
- Формирование интереса к народному творчеству.
- Расширение кругозора младших школьников.

#### **Развивающие:**

- Развитие познавательного интереса к народным играм, включение их в познавательную деятельность;
- Развитие активности, самостоятельности, ответственности;
- Развитие статистического и динамического равновесия, развитие глазомера и чувства расстояния;
- Развитие внимательности, как черты характера, свойства личности.

#### **Воспитательные:**

- Воспитание чувства коллективизма;
- Формирование установки на здоровый образ жизни;
- Воспитание бережного отношения к окружающей среде, к народным традициям.

**Место курса в плане внеурочной деятельности:** Программа рассчитана на 68

занятий (2 часа в неделю), реализуется в рамках работы школьного спортивного клуба «Триумф».

### **Аннотация к программе внеурочной деятельности «Мир профессий»**

**Цель:** подготовить основу для предпрофильной ориентации учащихся младших классов путём создания максимально разнообразных впечатлений о мире профессий.

**Задачи:**

- ✓ формирование единой картины о мире труда и разнообразии профессий;
- ✓ обогащение представлений о различных сторонах профессий;
- ✓ развитие интеллектуальных и творческих способностей, творческой активности, и способности ориентироваться в многообразии трудовой деятельности человека;
- ✓ развитие профессионального самосознания;
- ✓ воспитание ценностного отношения к труду и профессиям.

**Место курса в плане внеурочной деятельности:** Программа рассчитана в 3 классе на 17 занятий (1 час в две недели).